



Unsere Wohnung ist so klein. Ich habe gar keinen Platz.

Wir sind in Quarantäne. Wer hilft uns?

Ich vermisse meine  Freundinnen und Freunde

MEINE GESCHWISTER NERVEN

HOME-OFFICE, KINDER, HAUSHALT, EINKAUFEN – WIE SOLL ICH DAS ALLES ALLEINE SCHAFFEN?

Mir ist soooooo langweilig ... 

## UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN

Die 3. Hand ist ein kostenloses Angebot an alle Kinder, Jugendliche und Familien, die Unterstützung wünschen.

Wir sind da und hören zu, welche Probleme gelöst werden müssen. Wir suchen nach Lösungen und helfen dabei, das richtige Angebot an Hilfestellungen zu finden und anzufordern.

Gerade in diesen schwierigen Zeiten hilft eine dritte Hand den Alltag zu meistern.

Wir hören zu.

Wir suchen Lösungen.

Wir vermitteln Unterstützungsangebote.

### DAS ZENTRALE FAMILIENANGEBOT

 06151/881-8100

 Montag – Freitag  
10 – 15 Uhr

 [die3.hand@ladadi.de](mailto:die3.hand@ladadi.de)

**WIR SIND DA UND UNTERSTÜTZEN!**

Ein Angebot des Sozial- und Jugenddezernats des



Landkreis Darmstadt-Dieburg

**DIE 3. HAND**  
BERATEN. UNTERSTÜTZEN. BEGLEITEN.

