

# Mehr Bewegung für die CMS-Schüler

Carlo wird „Bewegungsfördernde Grundschule“ – „Bewegung in den Schulalltag integrieren“

„Macht ihr gerne Sport?“, wollte der Erste Kreisbeigeordnete Lutz Köhler bei seinem Besuch am vergangenen Freitag von den Erstklässlern der Carlo-Mierendorff-Schule (CMS) wissen und bekam ein lautstarkes „Jaah!“ als Antwort. „Ihr bekommt hier mehr Sportangebote als andere Grundschüler“, erklärte der Vertreter des Landkreises Darmstadt-Dieburg mit Blick auf den aufgebauten Bewegungsparcours in der Sporthalle.

Gemeinsam mit der Carlo-Mierendorff-Schule und vor dem Hintergrund, dass viele Kinder unter Bewegungsmangel leiden, hatte der Landkreis Darmstadt-Dieburg im April 2022 eine Initiative der SPD und CDU im Kreistag aufgegriffen und ein Konzept erarbeitet, das dem aktuellen Stand der Bewegungsförderung und Sportpädagogik, beziehungsweise Sportdidaktik entspricht. Dieses wurde im Frühsommer dem Hessischen Kultusministerium vorgestellt und mit dem Staatlichen Schulamt abgestimmt. Die CMS als Pilotschule darf deshalb künftig den Namenszusatz „Bewegungsfördernde Grundschule“ tragen. Ein entsprechendes Schild überreichte Lutz Köhler der Schulleiterin Ina James und dankte ihr für die sportliche Schwerpunktsetzung.

„Wir stellen fest, dass die motorische Entwicklung unserer Grundschul Kinder rückläufig ist und reagieren seit Beginn des Schuljahres mit einer zusätzlichen Bewegungsstunde“, berichtete diese. Das bedeutet, dass zusätzlich zur regulären Doppelstunde Sport freitags in der Sporthalle eine „Bewegungslandschaft“ aufgebaut wird.

Dieses gezielte Angebot ersetzt das bisherige freie Spiel auf dem Schulhof. Die Klassen kommen jahrgangswise mit ihren Klassenlehrern in die Halle und werden dort von Sportlehrer Jörn Hausner begrüßt. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen erhalten die Schüler die größtmögliche Freiheit, sich an dem aufgebauten Parcours auszuprobieren. Dabei sind die Sportgeräte- und -materialien so arrangiert und kombiniert, dass sie einem Abenteuerspielplatz gleichen und somit einen hohen Aufforderungscharakter haben. Beim Klettern, Rutschen, Rollen, Krabbeln, Balancieren und Springen haben die Kinder dann die Möglichkeit, eigenständige Entscheidungen zu treffen und lernen so, ihre Fähigkeiten einzuschätzen und zu erweitern.

„Schulsport ist mir besonders wichtig, und der Landkreis will den Spaß und die Motivation an einer regelmäßigen Bewegung der Kinder fördern“, betonte der Erste Kreisbeigeordnete Lutz Köhler bei seinem Besuch und dankte der Schulleiterin sowie dem Kollegium für die Kooperation mit dem Landkreis. Es sei eine glückliche Fügung, dass die CMS über eine eigene Sporthalle und ein großes Außengelände verfüge sowie die TuS-Halle und das benachbarte Freibad nutzen könne, stellte er fest.

Wie Ina James berichtete, soll die Bewegung mit Unterstützung der fünf Sportlehrer und weiteren sportbegeisterten Kollegen mehr und mehr in den Schulalltag integriert werden. Obwohl Bewegung oft mit Unruhe assoziiert wird, könne dieses Mehr an Bewegung zur Ruhe und Konzentration im Unterricht beitragen

und eine kurze „Flitzpause“ nach anstrengenden Unterrichtseinheiten beispielsweise sehr wirkungsvoll sein.

Darüber hinaus soll im Rahmen des Pilotprojekts die Kooperation mit Griesheimer Vereinen ausgebaut werden. Damit werde das Bewegungsangebot für die Grundschüler nicht nur vielseitiger, sondern auch der Weg in den Sportverein geebnet. Etabliert werden soll auch der hessische Bewegungsscheck sowie perspektivisch die Zertifizierung als

gesundheitsfördernde Grundschule erfolgen.

Wie Köhler ausführte, soll die kreiseigene Halle auf dem Gelände der Carlo-Mierendorff-Schule ab den Sommerferien 2024 instand gesetzt und dabei der Hallenboden und der Prallschutz erneuert werden. Hintergrund sei, dass die laufenden Neubaumaßnahmen der CMS und die damit verbundene Gestaltung des Außengeländes keine weiteren Baumaßnahmen auf dem Gelände möglich machen. gu



Die Schüler genießen die freitägliche Bewegungslandschaft. Unser Bild zeigt Sportlehrerin Gesine Schrenk, die eine Balancierstation beaufsichtigt. gu-fotos



## DIE KÜCHENKOMPETENZ IN GROSS-GERAU.

Von klassisch bis hochmodern: Finden Sie Ihre neue Lieblingsküche auf rund 1000m<sup>2</sup> Kompetenzfläche. Direkt gegenüber vom Dornberger Bahnhof in Groß-Gerau.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren unter  
Tel: 06152 / 177 66 20

Küchenwelt der Möbel Heidenreich GmbH  
Darmstädter Str. 123, 64521 Groß-Gerau  
www.heidenreichs-kuechenwelt.de  
Mo-Fr: 9-19 Uhr / Sa: 9-16 Uhr

Heidenreich's  
**KÜCHEN  
WELT**

Täglich  
**FRISCH & HAUSGEMACHT**  
MO.-FR. VON 11-14 UHR  
NUR IN GRIESHEIM

eteka-winkler.de